

呼吸でデトックス  
呼吸が変われば人生が変わる

2日間  
集中

# Breathing Workshop

ブリージングワークショップ

1時間の循環呼吸を二日間で3回、より効果的に解放!

吸う息と吐く息の間に溜めの無い循環呼吸で体を活性化し  
体の中に溜まっている毒素を呼吸と共に排出します…

間のない  
循環呼吸法で  
体を活性化  
横隔膜を使って  
広くて深い呼吸

肉体を  
活性化  
内蔵のマッサージ  
血液循環が良くなる  
老廃物  
活性酸素を  
排出

便秘、冷え性  
肩凝り、腰痛  
生理痛  
内臓の不調  
様々な不快な  
症状等の改善

1日目  
13:00-16:30

自分を知る、呼吸パターン  
肉体の歪感情・思考・  
スピリットと呼吸、意図の力  
ブリージングセッション1回目  
シェアリング

2日目  
10:30-15:30

呼吸に気づく、許可を与える  
クンダリーニと生命エネルギー  
ブリージングセッションを  
2回シェアリング  
オーラを安定させる



Junko Nakatani 中谷 淳子

1994年よりパラレルワールドを主宰  
ヒーリングスクール、各種講座、呼吸法、瞑想、国内外の  
ツアーを行い聖地を巡る。マヤ族やワイタハ族の長老を  
日本に招聘し各地を巡礼するまた、2011年ワイタハ  
ジャパンを立ち上げワイタハ・チャーチの支援を行う  
ワイタハグランドマザー評議会の一員

★2017年 7月 8日(土) 9日(日)

- 料 金 / ¥27,000 (税込) ※二日間の料金
- 場 所 / 明石市藤江会館

— お問い合わせ・お申し込み —

☎ 090-8792-5757

📱🖥️ **こくちーず**

<http://www.kokuchpro.com/event/f0ab44fe4b23f6e7d5c00969767c9a3e/>