

呼吸でデトックス
呼吸が変われば人生が変わる

2日間
集中

Breathing Workshop

ブリージングワークショップ

1時間の循環呼吸を二日間で3回、より効果的に解放!

吸う息と吐く息の間に溜めの無い循環呼吸で体を活性化し
体の中に溜まっている毒素を呼吸と共に排出します…

間のない
循環呼吸法で
体を活性化
横隔膜を使って
広くて深い呼吸

肉体を
活性化
内蔵のマッサージ
血液循環が良くなる
老廃物
活性酸素を
排出

便秘、冷え性
肩凝り、腰痛
生理痛
内臓の不調
様々な不快な
症状等の改善

1日目
13:00-16:30

自分を知る、呼吸パターン
肉体の歪感情・思考・
スピリットと呼吸、意図の力
ブリージングセッション1回目
シェアリング

2日目
10:30-15:30

呼吸に気づく、許可を与える
クンダリーニと生命エネルギー
ブリージングセッションを
2回シェアリング
オーラを安定させる



Junko Nakatani 中谷 淳子

1994年よりパラレルワールドを主宰
ヒーリングスクール、各種講座、呼吸法、瞑想、国内外の
ツアーを行い聖地を巡る。マヤ族やワイタハ族の長老を
日本に招聘し各地を巡礼するまた、2011年ワイタハ
ジャパンを立ち上げワイタハ・チャーチの支援を行う
ワイタハグランドマザー評議会の一員

★2022年12月24日、25日（土/日曜日）

- 料 金 / ¥35,000 (税込) ※二日間の料金
- 場 所 / 明石市 最低催行人数3名

※5名程で各地に出張も可能です、お問い合わせ下さい。

— お問い合わせ・お申し込み —

☎ 090-8792-5757

📱🖥️ **こくちーず**

<https://www.kokuchpro.com/event/3ca35e388b7f7599fd1dcb9b74b7e91d/>

主 催 / パラレルワールド

E-mail / parallel_world_8@ybb.ne.jp

HP / www.parallel-world-healing.com